

Técnico en Preparación Física y Entrenamiento Deportivo y Recreación
Aprobado por Resolución 3326-6 del 25-jul-2022/4545-6 del 10-oct-2022 SEDC
Semestres 4 - Presencial - Riosucio - Caldas - Colombia

Politécnica
de los Andes

Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano



"Educamos para la Evolución del Pensamiento y el Desarrollo Integral del Ser"



ESCUELA

Salud y Bienestar

Descripción del Programa:

El TÉCNICO LABORAL POR COMPETENCIAS EN PREPARACIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y RECREACIÓN que la POLITÉCNICA DE LOS ANDES oferta a los colombianos tiene como propósito: Organizar y dirigen actividades recreativas, físicas, deportivas, excursiones y de integración. Están empleados por clubes deportivos, centros vacacionales, empresas e instituciones que proveen servicios de recreación y entretenimiento, tanto del sector público como privado.

Perfil Profesional:

El Técnico Laboral por Competencias en Preparación Física y Entrenamiento Deportivo y Recreación de la POLITÉCNICA DE LOS ANDES es un profesional con capacidad de liderazgo, pensamiento crítico e innovador, con formación ética y humanista. Con Habilidades y Competencias en: Relaciones Interpersonales, Trabajo en Equipo, Escucha Activa, Comunicación Asertiva, con buenas relaciones interpersonales, y competente en el desempeño técnico de las actividades relacionadas con las áreas de la Preparación Física y el Entrenamiento Deportivo; Con Conocimientos en: Administración y Gerencia, Psicología, Educación y capacitación, Idioma Extranjero y Servicio al Cliente.



Scientia
Educationem
Progressus
Libertas
Beatitudinem

Perfil Ocupacional:

El Técnico Laboral por Competencias en Preparación Física y Entrenamiento Deportivo y Recreación de la POLITÉCNICA DE LOS ANDES podrá desempeñarse con éxito en las diferentes empresas del sector público o privado del ámbito nacional e internacional en las áreas de la Preparación Física y el Entrenamiento Deportivo; las habilidades que debe tener para ejercer eficientemente un puesto de trabajo son: Planear y coordinar actividades de integración, deportivas, recreativas o atléticas. Determinar equipos e implementos deportivos para el desarrollo de las actividades. Demostrar e instruir sobre las actividades a realizar. Instruir grupos o individuos en artes, artesanías y actividades similares para aprovechar el tiempo libre. Recomendar el cumplimiento de las normas de convivencia y cuidado del medio ambiente. Monitorear la recreación o actividades deportivas para garantizar la seguridad de los participantes y suministrar primeros auxilios en situaciones de emergencia. Reunir el equipo y víveres necesarios como alimentos, herramientas, carpas y otros elementos de campamento. Organizar itinerarios, medios de transporte y alojamiento para excursionistas y guías scouts. Guiar o acompañar personas o grupos y aconsejar sobre las medidas y técnicas de seguridad requeridas en emergencias y el uso adecuado del equipo. Operar herramientas informáticas y digitales de acuerdo con protocolos y manuales técnicos. Orientar actividades de lecto escritura de acuerdo con estrategias de promoción y animación a la lectura. Evaluar las capacidades físicas funcionales del usuario de acuerdo con protocolos establecidos. Estructurar procesos administrativos en entidades recreo deportivas de acuerdo a la legislación vigente. Identificar la ejecución del movimiento de acuerdo con las condiciones morfo funcionales del individuo. Determinar la corrección del movimiento según los parámetros técnicos. Estructurar procesos administrativos en entidades recreo deportivas de acuerdo a la legislación vigente. Intervenir la condición física funcional del usuario de acuerdo con su actividad física. Estructurar el plan de trabajo de acuerdo con las condiciones físicas y objetivo del usuario. Programar el ejercicio según condición física y estándares técnicos. Analizar el movimiento del usuario de acuerdo con el tipo de actividad física o modalidad deportiva. Identificar la ejecución del movimiento de acuerdo con las condiciones morfo funcionales del individuo. Dirigir la actividad física según tendencias y técnicas. Asistir personas según protocolos de primer respondiente y normativa de salud. Entrenar usuarios según técnicas de acondicionamiento físico personalizado. También pueden trabajar en forma independiente desarrollando su propia idea de negocio.

Malla Curricular:

SEMESTRE I	SEMESTRE II	SEMESTRE III	SEMESTRE IV
Introducción al Deporte y a la Actividad Física	Didáctica Deportiva	Emprendimiento Empresarial (Inserción Laboral y Proyecto de Vida)	Profundización/Diplomado en (ELECTIVA): Preparación Física Específica+
Biofísica	Fisiología del Deporte	Preparación Física General	
Lectura Crítica	Anatomía	Psicología Deportiva	
TIC's (SO:8h; Word: 20h; Hoja de Cálculo: 20h)	Fundamentación Lúdica	Lesiones Deportivas (Primeros Auxilios-Vendajes-Terapias)	Práctica Empresarial (Práctica Deportiva)
Motricidad, Crecimiento y Desarrollo	Teoría y Planificación del Entrenamiento (Excel)	Gerencia Deportiva (Formación de Clubes, Legislación Deportiva)	
Administración del Deporte	Inglés	Evaluación y Control del Deporte (Test Físico-Intervención-Plan de mejoramiento)	

POLITÉCNICA DE LOS ANDES S.A.S. NIT: 900.996.593-4 - INSTITUCIÓN DE CARRERAS TÉCNICAS
EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y EL DESARROLLO HUMANO

Carrera 7 No. 10-06 Piso 2 Parque la Candelaria - Riosucio - Caldas - Colombia



3132929005
3118941975



3132929005



politecnicalosandes.edu.co



politecnicalosandes@gmail.com



polideosandes